

Pensionärsrådets sammanträde den 9 mars 2026

Ledamöter

Alexandra Posacki, ordförande	SPF Seniorerna Farsta
Berit Johansson, vice ordförande	PRO Farsta
Ing-Marie Svensson	SPF Seniorerna Sköndal
Gunnar Björkman	PRO Sköndal
Monika Strandberg	PRO Farsta

Ersättare

Agneta Magnusson	PRO Sköndal
Gunilla Thorsson	SPF Seniorerna Farsta
Ann-Christine Hanerud	SPF Seniorerna Sköndal
Kerstin Strömberg	PRO Farsta

Frånvarande


Else-May Holmberg	PRO Sköndal
-------------------	-------------


Tjänstepersoner

Jonas Wilhelmsson	avdelningschef äldreomsorg
Maria Premfors	sekreterare,
	verksamhetscontroller

§ 2 Satu Bermell


Sekreterare

Justerat via mejl/
Ordförande

Justerat via mejl/
Vice ordförande

§ 1 Godkännande av dagordningen, val av justerare och tid för justering, anmälan av protokollet från förra sammanträdet

Dagordningen godkändes.

Protokollet justeras av ordförande och vice ordföranden tisdagen den 10 mars.

Protokollet från rådets sammanträde den 9 februari 2026 anmälades och lades till handlingarna.

§ 2 Besök klockan 10.00: Satu Bermell, Livsstil för Hjärnhälsa

Satu, terapeut med kognitiv- och filosofisk inriktning, berättar för rådet och för dialog med rådet om metoden Livsstil för Hjärnhälsa.

Metoden handlar om att förebygga och minska risken för Alzheimer och minnesproblem och handlar om en kombination av flera parallella livsstilsförändringar inom olika livsområden:

- Hjärngymnastik
- Sociala aktiviteter
- Koll på hjärt- och kärlrelaterade värden
- Hälsosam mat
- Fysiska aktiviteter

Metoden är en vidareutveckling av den ursprungliga Fingermetoden och andra studier. Satu har lett den utbildning för coacher, som nu är avslutad för medarbetare i Farsta och Skarpnäck, som ska leda grupper för seniorer. 5–7 personer per grupp.

Nuläge i Farsta; seniorer har visat stort intresse för deltagande, grupper pågår och fler grupper är inplanerade.

Rådet tackar Satu så mycket för besöket.

§ 3 Ärenden till nämndsammanträdet den 19 mars

Ärende nr 6:

Skrivelse angående snöröjningen i Farsta

Svar på skrivelse

Dnr FAR 2026/45

Rådet anser att förvaltningens svar inte till fullo besvarar frågorna i skrivelsen. Rådet saknar särskilt svar gällande trappor och gångstråk samt efterfrågar en förklaring till varför vissa trappor saknar vintersanering. Vidare framhålls att snövallar har försämrat framkomligheten och tillgängligheten, bland annat till busshållplatser. När det gäller uppföljning av snöröjningen noterar rådet att förvaltningen hänvisar till GPS-data som visar att entreprenören har varit på plats. Rådet menar dock att sådan data endast visar närvaro på en viss plats, inte att snöröjningen har utförts på ett tillfredsställande sätt. Sammantaget är rådet inte nöjt med svaret på skrivelsen och delar inte förvaltningens bild av att snöröjningen i stadsdelsområdet har fungerat så väl som svaret ger intryck av.

§ 4 Information från förvaltningen

Förvaltningen informerar och svarar på frågor om följande.

Registerkontroll

Lagen om registerkontroll vid arbete i hemmet åt äldre personer eller vuxna personer med funktionsnedsättning trädde i kraft den 1 mars 2026. Stockholms stad beslutade i januari 2025 att tidigarelägga införandet av registerkontroll och utdrag ur belastningsregistret vid arbete med äldre och personer med funktionsnedsättning. Den nya lagen innebär utökade möjligheter till registerkontroll då även utdrag ur misstankeregistret ska visas upp i samband med anställning.

Öppet hus Hemtjänst

Hemtjänstenheter i egen regi genomför Öppet hus för brukare och anhöriga för information och stärkt samverkan.

Fagersjö

Med anledning av skjutningen under helgen informerar förvaltningen om att trygghetsvårdar var på plats under helgen och krisstödjare finns tillgängliga i Fagersjö.

§ 5 Genomgång av balanslista

Rådet gick igenom och uppdaterade balanslistan över frågor, besök och liknande – se *bilaga*.

§ 6 Övriga frågor

Inga övriga frågor anmäldes.

§ 7 Sammanträdet avslutas

Ordföranden avslutade sammanträdet.